

産後もいきいき、健やかに!!

アフタービクス



コロナ禍の為、2月・3月のアフタービクスは
感染リスク回避を考慮し、引き続き中止と致します。

今年度は開催日数が少なく残念でしたが、次年度も骨盤底筋群のストレッチを
通して、ご参加いただく産後の皆様の健康をサポートしたいと思っております。

次回開催についての詳細は当園ホームページ・掲示板にてお知らせ致します。

お楽しみに！

